

Preparación para examen de Endo-Colonoscopía

Indicaciones

- Para lograr una buena visión del colon, éste debe estar limpio, y necesitamos su cooperación en la preparación, durante 2 días antes del procedimiento, la que consiste en alimentación sin vegetales tales como frutas, verduras crudas y cocidas, frutos secos y semillas. Además de uso de laxante 12 hrs y 6 horas antes.
- Si usa algún medicamento, favor informar.
- Si usted es Hipertenso, debe tomar su medicamento el día del procedimiento en forma regular, con 1 sorbo de agua.
- Si usa anticoagulantes, debe informar al ingreso.
- Si usted es diabético, su medicamento no debe tomarlo el día del examen, pues va a estar en ayunas y puede provocar una hipoglicemia.
- Llegar 1 HORA ANTES para realizar ingreso y preparación para el examen endoscópico.
- Venir en AYUNAS DE 06 HORAS.
- No debe traer pertenencias de valor, joyas, esmalte de uñas (o uñas acrílicas) ni maquillaje.
- DEBE LLEGAR ACOMPAÑADO por un adulto responsable para ser llevado a su domicilio posterior al examen.
- Es obligatorio TRAER ORDEN MÉDICA, sin esta no se realizará el examen endoscópico.
- Si tiene exámenes de sangre tomados en los últimos 2 meses (hemograma, TP, TTPK) debe traerlos el día del examen. Esto no es excluyente para la realización del procedimiento.
- En exámenes con anestesia general es requisito traer exámenes de sangre (hemograma, TP, TTPK) y electrocardiograma si tiene más de 40 años.
- La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. Una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean líquidas y claras.
- Si durante el examen el médico considera que las condiciones de la mucosa no son adecuadas para continuar (restos de alimentos, sangre o deposiciones), el procedimiento se puede suspender y reprogramar. En este caso se realizará un informe donde se señalará la razón de la suspensión del procedimiento y reprogramación de este. Debido a que estas circunstancias son impredecibles e implican uso de pabellón, equipos, sedación, etc. se realizarán todos los cobros correspondientes.
- Al alta de recuperación, se entregará informe del examen e indicaciones. Debe salir acompañado por un acompañante, y no conducir vehículo por aprox. 6 hrs.

Dieta

2 días antes del procedimiento debe ingerir REGIMEN LIVIANO:

- Desayuno y once: Te o leche descremada con 3 galletas soda y quesillo.
- Almuerzo y cena: Sopa de Ave, posta, o pescado, espesar con sémola o fideos, ingerir sopa con carne incluida.
- Postre: Sólo jaleas claras (sabor piña, limón o manzana, NO de color rojo)
- El resto del tiempo tomar abundante agua, alrededor de 2 litros, se sugiere agua de hierbas, agua mineral sin gas.

1 días antes del procedimiento debe ingerir REGIMEN LIQUIDO:

- Desayuno y once: Té y jaleas (sin galletas)
- Almuerzo y cena: Sopas y jalea (sin carne)
- El resto del tiempo tomar abundante agua, alrededor de 2 litros. Si es necesario tomar té y jaleas entremedio.

Laxante

El uso del laxante dependerá de las condiciones del Paciente. A continuación, se describen los tipos de laxante en relación a las características del Paciente.

Debe seleccionar el que corresponda.

- **PICOPREP:** aplica para todos los Pacientes, a excepción de Pacientes hipertensos y procedimientos realizados por el Dr. Gino Caselli.
- **CONTUMAX:** aplica para Pacientes hipertensos.
- **IZINOVA:** aplica para procedimientos realizados por el Dr. Gino Caselli.

Indicaciones uso de laxante PICOPREP

- Primera dosis: 1° sobre disuelto en 250 CC de agua. Luego tomar 2 Litros de Agua. 12 horas antes del procedimiento.
- Segunda dosis: 2° sobre disuelto en 250 CC de agua. Luego tomar 2 Litros de Agua. 6 horas antes del procedimiento.

Indicaciones uso de laxante CONTUMAX

Modo de uso: vaciar el contenido en vaso dosificador y agregar agua hasta la marca señalada en el vaso. Luego ingerir dos vasos adicionales de agua hasta la marca del dosificador.

- Primera dosis: 8 sobres. 12 horas antes del procedimiento.
- Segunda dosis: 7 sobres. 6 horas antes del procedimiento.

Indicaciones uso de laxante IZINOVA

Modo de uso: Tomar cantidad de sobres indicados, disuelto cada uno en 250 cc de agua hervida, con un intervalo de 10 minutos cada sobre.

- Primera dosis: 1° Frasco junto a 2 vasos de agua. 12 horas antes del procedimiento.
- Segunda dosis: 2° Frasco junto a 2 vasos de agua. 6 horas antes del procedimiento.

Nota: Asistencia obligatoria con cédula de identidad del paciente

Sobre los valores del examen

- Si usted es Paciente Isapre Colmena, Banmédica, Vida Tres o Cruz Blanca, la venta de bonos se realiza en nuestra Clínica a través del sistema IMED. En el caso que no se pueda realizar la venta de bonos a través de dicho sistema, se deberá cancelar el procedimiento y luego usted podrá reembolsar en su Isapre.
- Si usted es Paciente de Isapre Nueva Mas vida o Consalud, deberá cancelar el examen en el momento de la realización, luego podrá reembolsar en su Isapre.
- Para Pacientes FONASA, se puede realizar la venta de bonos a través de sistema IMED en la Clínica. En el caso que no se pueda realizar la venta de bonos a través de dicho sistema, usted puede traer los bonos comprados en el FONASA o comprarlos en el Módulo ubicado en el 3er piso de nuestra Clínica.
- En el caso que su procedimiento sea realizado con el Dr. Gino Caselli, sus honorarios médicos no cuentan con bonificación en sistema IMED, son particulares.
- En el caso de requerir biopsias, estas serán cobradas a usted luego de la realización del procedimiento, así como medicamentos e insumos adicionales utilizados durante su procedimiento.

➤ **Para consultas, dirigir sus inquietudes a gastroenterologia@clnicasur.cl**